

## REGULAMIN BEZPIECZNY WYPOCZYNEK POBIEROWO 2021

### INFORMACJE ORGANIZATORA WYPOCZYNEKU

Forma wycieczki: Kolonia  
Adres placówki: Zespół Szkół Ogólnokształcących ul. Kościuszki 2, 72-346 Pobierowo  
Czas trwania wycieczki: od 05.07.2021 do 17.07.2021  
Nazwa imprezy: Pobierowo 2021

1. Podczas podróży (pociąg, autobus) zachowujemy szczególną higienę, tj. posiadamy płyn do dezynfekcji rąk, chusteczki jednorazowe. Nie częstujemy kolegów i koleżanek posiadającym prowiantem.
2. Dezynfekujemy ręce za każdym razem przed wejściem i wyjściem do/z pomieszczeń wspólnych, sal dydaktycznych, sali gimnastycznej, sali kinowej, stołówki
3. Podczas wycieczki staramy się unikać kontaktu z osobami z innej grupy kolonijnej.
4. Poruszamy się w grupach wychowawczych/zajęciowych i nie mieszmamy się z uczestnikami innych grup na zajęciach oraz podczas posiłków.
5. Staramy się zachować dystans społeczny.
6. Wychodząc poza obiekt kolonijny (szkoła) zachowujemy dystans społeczny w stosunku do osób nie będących uczestnikami kolonii: wyjście do miasta, na plażę, wycieczka kolonijna.
7. W miejscach publicznych nosimy maseczkę ochronną na usta i nos.
8. Unikamy zgromadzeń i tłumów.
9. Na terenie obiektu kolonijnego często myjemy lub dezynfekujemy ręce zgodnie z instrukcjami zamieszczonymi na obiekcie przy pomieszczeniach sanitarnych.
10. Korzystamy z toalet oraz natrysków wyznaczonych dla naszej kolonii.
11. Przed każdym posiłkiem myjemy ręce.
12. Na czas posiłku zajmujemy miejsca przy stole ze swoją grupą wychowawczą zachowując wyznaczony na stołach dystans od innych grup.
13. Używamy tylko swoich sztućców, nie częstujemy innych uczestników swoim posiłkiem, pijemy tylko ze swojego kubka.
14. Podczas posiłku nie dotykamy jedzenia bezpośrednio rękami.
15. Nie częstujemy ręką kolegów jedzeniem i nie podajemy, nie udostępniamy swojej butelki lub kubka z napojem innym.
16. Zachowujemy się w sposób pro-higieniczny:
  - unikamy dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust
  - podczas kaszlu i kichania zakrywamy usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką, po czym jak najszybciej wyrzucamy chusteczki do kosza i myjemy ręce
17. Wychodząc na zewnątrz ubieramy maseczkę i zabieramy płyn do dezynfekcji rąk (można także rękawiczki jednorazowe). Po zakupach staramy się przemyć ręce posiadającym płynem do dezynfekcji.
18. Podczas wycieczki pomiędzy zajęciami przebywamy tylko w swoich pokojach.
19. Nie dokonujemy żadnych zmian w umeblowaniu pomieszczeń – łączenie łóżek, zmiana odległości pomiędzy łóżkami, szafkami ubraniowymi, itp.
20. Nie witamy się z nikim poprzez uścisk dłoni, przytulanie.
21. Wieczorem podczas kąpieli - toalety wieczornej pierzemy mydłem maseczki wielorazowego użytku i wieszamy w sali.
22. Nie pożyczamy sobie rzeczy: przybory szkolne, gadgety elektroniczne itp.
23. Na korytarzu, w sali gimnastycznej, w toalecie zawsze myjemy ręce mydłem lub płynem dezynfekującym.
24. Nie zapraszamy osób odwiedzających.
25. Wszelkie dolegliwości, złe samopoczucie natychmiast zgłaszamy do wychowawcy lub kierownika kolonii lub pani pielęgniarki.

.....  
CZYTELNY PODPIS  
RODZICA/OPIEKUNA DZIECKA